



## Servicio de Atención psicológica a cuidadores y familiares.



✚ *El cuidador es la pieza fundamental para la salud y el bienestar de la persona mayor* dependiente. Sin embargo los cuidados continuados pueden derivar en una situación de estrés crónico que favorece la aparición de estados de enfermedad e insatisfacción vital (depresión, ansiedad, insomnio, enfermedades psicosomáticas y sistémicas, problemas de pareja y aislamiento social, etc.) para la persona cuidadora y que afecta directamente a los cuidados y la salud del mayor dependiente.

- ✚ *Los programas de cuidadores están tomando especial relevancia* y desarrollo en la actualidad como eje de la garantía de mantenimiento de las personas mayores en su entorno, tanto a nivel preventivo como de intervención secundaria. Los modelos de intervención son varios: grupos de apoyo, programas psicoeducativos, intervención familiar, clínica, en domicilio y multimodal.
- ✚ *Con la atención psicológica adecuada los cuidadores principales y la familia se benefician* por el apoyo emocional recibido además de la adquisición de competencias y habilidades de cuidado saludables para ellos y para el enfermo mostrando su satisfacción al finalizar las intervenciones y en la evaluación posterior. Ejemplo de programas son: “Proyecto de apoyo a las personas mayores (Pinkston y Linsk, 1984), y “ Cuando las personas mayores necesitan ayuda” (Izal et al., 1997).
- ✚ *En Ades proponemos una atención al cuidador y la familia basada en la proximidad* a la realidad física y psicológica del contexto de cuidado, el contacto, la implicación, indagación psíquica y otros métodos psicoterapéuticos posibilitan un evaluación idónea de la variables cognitivas y conductuales que condicionan la relación de cuidado, estableciendo un marco óptimo para la intervención y aplicación de técnicas que mejoran la comunicación con la persona cuidada , las estrategias de afrontamiento y la toma de decisiones.



## **Ades-psicólogos ofrece los siguientes servicios:**

✚ **En consulta:** Counseling y Asesoramiento familiar.

✚ **En residencias y centros sociosanitarios:**

- Programa de Apoyo Psicológico a familias de mayores en residencias.
- Grupos de apoyo a la familia y/o cuidador principal.

✚ **En domicilio y comunidad:**

- Programa de Apoyo psicológico y capacitación para el cuidado al cuidador en domicilio.
- Grupos de apoyo y autoayuda a cuidadores.

