



Servicio de Atención Psicológica a personas mayores:

Los síntomas y consecuencias que producen las crisis mal afrontadas son muchas:

Depresión, ansiedad, deterioro precoz a nivel físico y mental, dependencia de medicamentos, soledad, aislamiento, problemas de relación entre padres lo hijos, ingreso en residencias, matrimoniales, etc.



En consecuencia *son muchos los cambios que vive la persona mayor y las crisis que tiene que afrontar*. En muchas ocasiones estas crisis desbordan a la persona y a quienes les rodean precisando de ayuda para resolver y adaptarse de forma adecuada a estas situaciones y evitar consecuencias negativas que puedan agravar o repercutir desfavorablemente en su salud.

La eficacia de la intervención psicológica con personas mayores es útil para abordar y mejorar problemas y trastornos afectivos tales como la depresión (Teri, Curtis, Gallager-Thompsoan, 1994) y la ansiedad (Montorio, 1999) mediante terapia conductual y psicoterapia (Scogi y McElreath, 1994).

La intervención psicoterapéutica con personas mayores requiere de una especial implicación, adecuación al ritmo y sintonía con la persona mayor tomando un matiz de revisión vital que supone una experiencia de ayuda que con frecuencia trasciende al bienestar de la familia y posibles cuidadores de la persona mayor (Santamaría, 2004)

La atención al duelo en las personas de edad toma especial relevancia si tenemos en cuenta que es una tarea vital más ligada a la edad avanzada que a otras pero no por eso menos importante ya que son frecuentes los duelos desautorizados (Payas 2006) y los duelos complicados no diagnosticados. El abordaje de la muerte en el contexto institucional toma una especial relevancia ya que puede ser un fantasma no descubierto y patologizador si las actitudes y las habilidades de los cuidadores y profesionales no son saludables.



✚ **Nuestro Programa de Atención Psicológica ofrece los siguientes servicios:**

- Evaluación y diagnóstico emocional-afectivo.
- Evaluación y diagnóstico neuropsicológico.
- Apoyo, orientación psicológica y psicoterapia.



✚ **En Residencias, centros sociosanitarios, hospitales):**

- Servicio de Evaluación y adaptación al medio institucional
- Apoyo Psicológico y psicoterapia.
- Programa de Intervención en funciones cognitivas.

✚ **En domicilio y comunidad:** Servicio de atención psicológica al mayor.

✚ **Programa Intervención en Funciones cognitivas:**

La mejora del funcionamiento de la memoria en personas mayores mediante programas estructurados ha demostrado su eficacia mediante la experiencia de su aplicación en varios grupos y programas de entrenamiento (Grupos de Rivermead, Birmingham, programas de la UAM, Ayuntamiento de Madrid). Son programas que contemplan diferentes estrategias, métodos y técnicas de intervención de la memoria.

La Mejora y mantenimiento de la función cognitiva mediante intervenciones psicológicas con personas afectadas por deterioro cognitivo fueron esbozadas hace ya algunos años (Millar, 1977; Woods y Brintton, 1985). En ellas, y de una manera más general en los últimos años, se asumía implícitamente la posibilidad de mejorar mediante intervenciones adecuadas el rendimiento cognitivo de las personas mayores que padecían deterioro, siempre



dentro de los límites que marca el declive en el funcionamiento cognitivo de estas personas (Hartman-Stein,1998).

- + Evaluación y diagnóstico.
- + Psicoestimulación Individual y grupal.
- + Entrenamiento y mejora de la memoria.
- + Funciones cognitivas por áreas.
- + Psicomotricidad
- + Orientación en la realidad.
- + Reminiscencia.
- + Validación